

FAQS informatiu VIC ETB

Condicions Específiques que ens afectaran fins que el Govern consideri oportú canviar-les, després de les últimes resolucions.

CERTIFICAT COVID PER FITNESS/DIRIGIDES (NOVETAT)

Us informem que la RESOLUCIÓ SLT/3512/2021 de 25/11 emesa per la Generalitat, i que estarà vigent mentre no digui el contrari, informa que hauran de presentar el Certificat Covid a la nostra instal·lació;

- Els usuaris de fitness i activitats dirigides.
- En queden exclosos els usuaris de piscina i resta d'activitats que no es facin en aquests espais.

Per accedir al fitness o classes dirigides doncs, caldrà que;

- Ens presenteu aquest certificat (en format paper o digital), per poder validar-lo.
- Porteu també un document identificatiu (DNI o Carnet).

En quin horari estarà oberta la instal·lació?

- De dilluns a divendres de 06.30h a 21.45h. (activitat fins 21.30h)
- Dissabtes i diumenges de 09.00h a 20.00h. (activitat fins 19.45h)
- Festius entre setmana de 09.00h a 14.00h. (activitat fins 13.45h)

És obligatori l'ús de la mascareta?

En aquests moments és obligatori en els espais interiors, excepte pels usuaris de piscina en el moment de fer ús de l'espai esportiu. També hi ha una excepció pels usuaris de la sala de fitness (no inclou classes dirigides), només quan es fa l'activitat física (cal portar-la en els recorreguts interiors dins la sala i quan no es pugui mantenir la distància de seguretat amb la resta d'usuaris).

Per fer ús de les piscines cal reservar? En aquests moments cal reservar a la **piscina petita**.

Com funcionen les reserves?

Es poden fer des de la web del club i l'APP Trainingym (opcions més recomanables i àgils) o trucant al 93 885 31 21. A la piscina petita les reserves començaran a les hores en punt (07h,

08h, 09h, etc...) i tindran una durada màxima d'una hora. Recordeu que cal fer reserva prèvia i no assistir-hi sense anul·lar-la es penalitzarà. Podeu fer ús de l'espai esportiu fins les 21.30h.

Quantes reserves hi ha habilitades a la piscina petita?

Un màxim de **4 reserves per carril** per usuaris individuals.

Per fer ús del gimnàs cal reservar?

Mantindrem les reserves i l'heu de fer per garantir-vos la plaça quan vulgueu venir. Cal portar mascareta en els recorreguts interiors de la sala però si hi ha distància de seguretat amb la resta d'usuaris, es pot treure durant l'activitat física. L'aforament que hem establert és d'un màxim de 35 persones, prioritant que el màxim de vegades possible es pugui mantenir aquesta distància.

Com funcionaran les reserves del gimnàs?

Es poden fer des de la web del club i l'APP Trainingym (opcions més recomanables i àgils) o trucant al 93 885 31 21. Les reserves a la sala de Fitness començaran a les mitges hores (07.30h, 08.30h, 09.30h, etc...) i tindran una durada màxima d'una hora (podeu demanar si hi ha lloc després i us podreu quedar). No assistir-hi sense anul·lar-la es penalitzarà. Recordeu que podeu fer ús de l'espai esportiu fins les 21.30h.

Es faran les classes dirigides al gimnàs?

Si. Al ser una activitat en grup, cal portar sempre mascareta a l'interior, també durant l'activitat física. Es mantenen a l'exterior les classes d'spinning, per poder realitzar-les sense mascareta degut a la seva intensitat. Podeu consultar les classes previstes al mòdul de reserves o a la web. Cal reservar.

Es pot fer ús dels vestuaris?

Si, tothom els pot utilitzar. Tot i que es **recomana que els usuaris de gimnàs o altres activitats no aquàtiques no l'utilitzin** si poden evitar-ho, si cal també els podran fer servir. Els de la piscina retràctil estaran reservats per grups escolars i entrenaments.

S'estan fent els cursos de natació i les activitats aquàtiques?

Si, ja estan en funcionament totes les activitats i cursos, tot i que no sempre amb les mateixes condicions i horaris que abans. Si us cal podeu consultar-ho a la web o al 93 885 31 21.

Funciona el workout?

Si. No cal fer reserva i és d'ús lliure. A l'exterior i mentre es faci activitat física, no és obligatori portar mascareta, però si mantenir les distàncies de seguretat. Només es pot utilitzar si ets usuari de fitness o esportista del club i evidentment no estarà permès fer-ho amb banyador.

Puc fer servir els assecadors?

Si, ja es poden fer servir. Recordeu que a l'espai on estan ubicats, al costat de les piques dels lavabos, s'ha d'anar amb mascareta. També mantenim l'espai del wc de la retràctil habilitat per poder fer un ús individual del vostre assecador si ho creieu convenient. **(NOVETAT)**.

Puc fer servir les taquilles?

Si, estan en funcionament, tan les de pany moneder com les de lloguer a l'interior de vestuaris. Recordeu que cal mantenir la distància de seguretat i portar mascareta. Hi trobareu líquid desinfectant a sobre per si us cal. Tingueu present que les de pany moneder cal deixar-les buides al marxar.

Si tinc algun dubte què puc fer?

Ens pots enviar un correu a info@vicetb.cat o trucar al 93 885 31 21 en l'horari d'obertura de la instal·lació.

